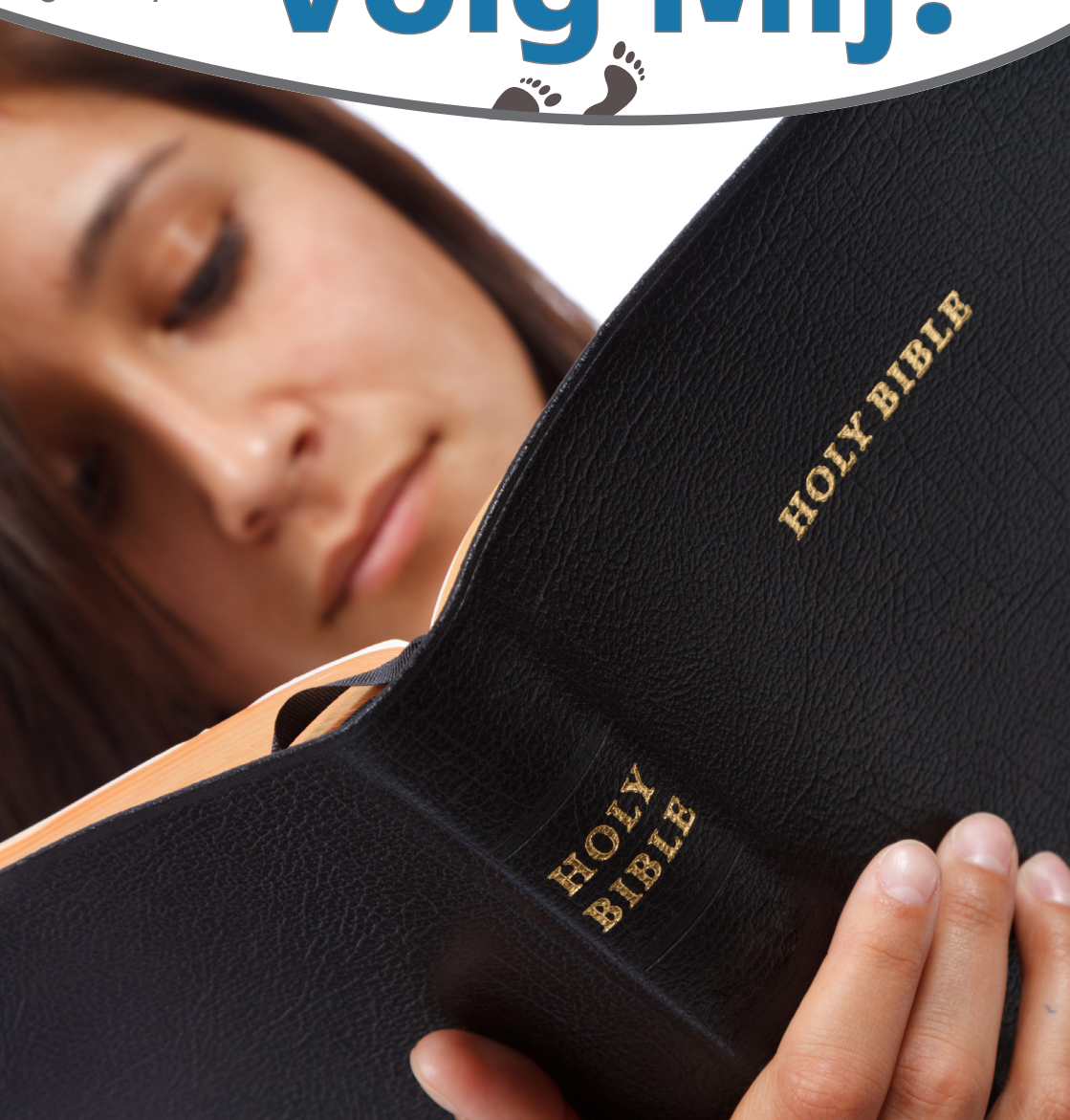


7

Tijdschrift voor
geloofsopbouw

7^e JAARGANG • NOVEMBER 2021
WWW.VOLGMIJ.NL

Volg Mij!



4 **Het dagelijkse
Bijbel lezen**
- deel 1

23 **De goede
voornemens
van generatie Y**

29 **Digitale media,
jeugd en seks**

Inhoud

Bijbel praktisch

Het dagelijkse Bijbel lezen - deel 1 4

Personen in de Bijbel

Twee naamloze broeders – en veel lof 7

Stof tot nadenken

Grappen maken over de Bijbel... 10

Actueel 12

Ogenblik 14

Puzzel 15

Wereldwijde vervolging van Christenen 19

Bijbelstudie

Jona 13

Gebed ABC...

Oman..... 16

Actueel

De goede voornemens van generatie Y..... 23

Goede boodschap

De jongeman uit Regensburg 27

Gods liefde en nabijheid 36

Verhaal

Pas op met het hebben van kritiek 28

Jeugd

Digitale media, jeugd en seks 29

Colofon

Uitgever:

Stichting Uit het Woord der Waarheid
Postbus 260, 7120 AG Aalten (Nederland)
Tel. 0543 - 47 17 46
www.uhwdw.nl / www.debijbelvoorjou.nl
E-mail: bestel@uhwdw.nl

Redactie:

E-mail: volgmij@christelijkjeugdwerk.nl
Internet: www.VolgMij.nl

Copyright afbeeldingen:

© AdobeStock
© Billionphotos
© Wikipedia

Layout:

Andre Dietermann, www.dtp-medien.de, Haiger

Alle vragen m.b.t. abonnementen richten aan de uitgever!
Volg Mij! verschijnt acht keer per jaar. Abonnement is gratis;
geef daarom gerust een abonnement weg!

Giften om dit werk mogelijk te maken kunnen worden
overgemaakt naar: NL56 INGB 0000 7236 02 t.n.v. Stg Uit
het Woord der Waarheid (ANBI).

Ter indicatie: de vroegere abonnementsprijs van €18,95 p.j.
was niet kostendekkend.

Graag jaarlijks een gift voor 10 januari overmaken (o.v.v.
'gift Volg Mij'), zodat we weten dat je je abonnement wilt
blijven ontvangen, of een mail naar secr@uhwdw.nl dat je
het abonnement graag blijft ontvangen maar het financieel
niet kunt steunen.

De Bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Bijbel in de
Herziene Statenvertaling, © Stichting HSV 2010.

Seite 1 © Michael Flippo - stock.adobe.com
Seite 4 © Jason Stitt - stock.adobe.com
Seite 7 © Yevheni Kukulka - stock.adobe.com
Seite 8 © contrastwerkstatt - stock.adobe.com
Seite 10 © Aleksandr - stock.adobe.com
Seite 12 © Jens Hertel - stock.adobe.com

Seite 12 © Kevin Carden - stock.adobe.com
Seite 12 © sborisov - stock.adobe.com
Seite 13 © Oleksandr - stock.adobe.com
Seite 20 © oodysmile - stock.adobe.com
Seite 23 © lassedesignen - stock.adobe.com
Seite 25 © gstockstudio - stock.adobe.com

Seite 26 © olly - stock.adobe.com
Seite 27 © Martin Rettenberger - stock.adobe.com
Seite 27 © Kaspars Grinvaldis - stock.adobe.com
Seite 28 © DragoNika - stock.adobe.com
Seite 36 © alphaspirit - stock.adobe.com

Beste lezers!

De zomervakantie is voorbij, we zitten alweer in het najaar van 2020 en ik mag nu al een voorwoord schrijven voor volgend jaar. Dat komt een beetje vreemd op mij over; ik denk: dan zijn wij als gelovige lezers waarschijnlijk al in de hemel. Zo niet, dan is er, wanneer jullie dit nummer lezen, al weer veel water door de Rijn gestroomd. Vele vragen komen op: wat brengt de toekomst mij persoonlijk? Is het coronagebeuren dan voorbij? Is er dan een goed vaccin...? Waarom deze pandemie? Waarom...? Waarom...?

De oude profeet Habakuk had ook zijn waarom?-vragen en legde die aan de Heere voor. De Heere antwoordde, maar Hij deed het wél anders dan Habakuk het verwachtte. Hoewel de gevolgen bitter waren voor Habakuk, accepteerde hij Gods antwoorden; daarom eindigt zijn Bijbelboek ook met lof. Lees dit boek maar eens aandachtig door!

Je vindt in dit nummer dan ook een artikel over de waarom?-generatie (de zogenaamde Y-generatie, afgeleid van het Engelse 'why?').

We leven in een geestelijk gevaarlijke tijd. Daarom worden er in dit nummer ook actuele thema's behandeld, er wordt gewaarschuwd, er worden Bijbelstudies gegeven, zodat we samen mogen groeien in de genade en kennis van onze Heere en Heiland Jezus Christus, en zodat we voor struikelen bewaard worden, terwijl we Hem volgen.

Met deze hartenwens groet ik jullie hartelijk

Udo Pfeiffer



Het dagelijkse Bijbellezen - deel 1

Vasten is 'in'. Maar vasten voor wat betreft geestelijk voedsel, zou 'uit' moeten zijn. Toch hebben wij wel kracht en leiding van boven nodig voor ons geloofsleven. Daarom wil ik jou met deze serie artikelen motiveren om met genoeg en het indrukwekkende Woord van God te lezen.



Veel ontmoetingen

Ik ben er zeker van dat jij meer omgang hebt met Gods Woord dan je in eerste instantie denkt. Niet alleen op het moment dat je in jouw kamer de Bijbel erbij pakt en openslaat, komt God door Zijn Woord naar jou toe:

- Uiteraard – jouw persoonlijke stille tijd en nadenken over de Bijbel is echt belangrijk.
- Vast en zeker lees jij alleen of in het gezin een dagboek. Het belangrijkste is het Bijbelvers aan het begin. De uitleg is vaak heel nuttig. Maar niets evenaart de Bijbeltekst.
- Als jouw ouders binnen het gezin aan een Bijbeloverdenking doen, dan hoor en lees je eveneens Gods Woord.
- In de Christelijke samenkomsten wordt vaak, zowel in combinatie met het breken van het brood als in het gebedsmoment, in de Bijbel gelezen. Tijdens de Woordverkondiging wordt Gods Woord verkondigd en op jouw leven toegepast. Veel Christenen noemen deze samenkomsten overigens 'kerkdienst'. Maar eigenlijk dienen wij niet God, maar God dient ons met Zijn Woord.
- Vast en zeker neem je deel aan de wekelijkse Bijbelstudie. Daar proberen we Gods Woord systematisch te lezen en uit te leggen.
- Mogelijk is er in jouw woonplaats een jongerenclub of Bijbelles, waar men onderwerpen uit de Bijbel behandelt. Je bent vast wel eens voor een jeugd- of Bijbelstudiedag uitge-

nodigd. Dat is een goede gelegenheid om over afzonderlijke onderwerpen dieper na te denken.

- Zijn er in jouw omgeving Bijbelconferenties, bijvoorbeeld op een zaterdag, op een officiële feestdag of in het weekeinde? Daar kun je niet alleen goed vrienden ontmoeten, wat op zich mooi en belangrijk is, maar vooral Gods Woord horen en er iets van leren.
- Doe jij aan persoonlijke Bijbelstudie? Hiermee kun je zelf intensief, voor zover je tijd hebt, met de Bijbel bezig zijn.

Voor mij was het belangrijk om aan het begin van deze serie te laten zien dat wij vaak met Gods Woord te maken krijgen. Het is goed om de Bijbel herhaaldelijk ter hand te nemen en over de inhoud na te denken. Waarom? Dat komt in een volgend artikel...



Variatie

Uit de net hiervoor genoemde lijst blijkt al dat wij de Bijbel in heel verschillende omstandigheden lezen. Daardoor wordt het lezen voor jou niet zo eentonig. Dat wil ik met een tweede serie van aandachtspunten verder uitwerken:

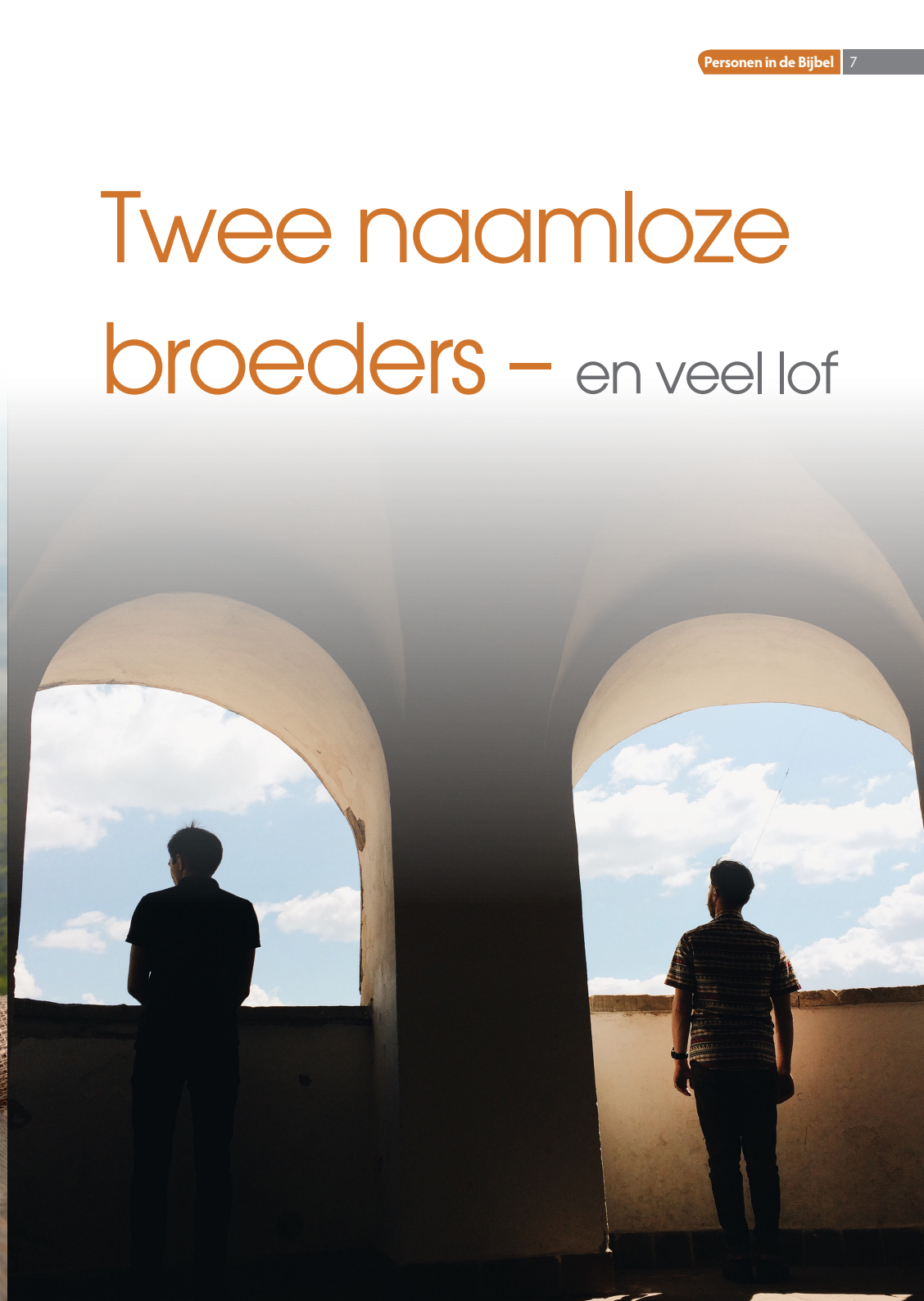
- Vaak lezen wij de Bijbel alleen, zonder dat er iemand anders bij is. Maar het is ook mooi om samen met anderen Gods Woord te lezen. Daarbij steek je vaak iets op, waar je zelf niet opgekomen zou zijn.
 - Het is goed om de Bijbel te lezen (of te horen lezen) op de plaats waar je regelmatig de Christelijke samenkomsten bezoekt. Maar het is net zo mooi als je dat ook regelmatig samen met veel anderen kunt doen. Dat is bijvoorbeeld mogelijk tijdens een jeugddag, wanneer je Christenen uit een hele regio ontmoet. Een dergelijk samenzijn werkt stimulerend. Je merkt dan dat je in het navolgen van de Heere Jezus niet alleen bent.
 - Het dagelijks lezen in de Bijbel is echt belangrijk. Maar er zijn ook situaties waarin men elkaar één keer per week, één keer per maand ontmoet. Al die gelegenheden zijn de moeite waard en beogen een ander
- doel. Je moet niet het ene doen of nalaten ten koste van het andere.
- Ook interessant is dat wij vaak Gods Woord
 - met eigen ogen lezen en de andere keer zelf voorlezen;
 - met eigen oren horen, als iemand anders het voorleest;
 - met onze vingers opschrijven (of intoetsen met een tekstverwerker); dat is erg waardevol, omdat je het Woord zo beter kunt onthouden;
 - doelbewust uit het hoofd leren. Dat kan tegenwoordig 'uit' zijn, maar het is heel nuttig!
- Dat was het voor nu: Gods Woord is levend en steeds weer treffend voor ons – God zij dank! Wanneer heb je Hem er de laatste keer voor gedankt dat Hij jou Zijn eeuwig, levend Woord toevertrouwd heeft?

Manuel Seibel

'Zij ontvingen het Woord met grote bereidwilligheid en onderzochten dagelijks de Schriften om te zien of die dingen zo waren.'

Handelingen 17:11

Twée naamloze broeders – en veel lof



Veel lof voor twee naamloze reisgenoten (2 Kor. 8:16-22)

Op de grafsteen van een dienaar van God, die bijna 140 jaar geleden werd begraven, staan de weinige woorden: 'als een onbekende en een welbekende'.

Het komt er niet op aan of men ons kent en wij een naam onder de mensen hebben. Belangrijk is dat de Heere onze naam kent en wij trouw voor Hem werken. Paulus vermeldt in Filippenzen 4:3 eveneens medewerkers die 'naamloos' zijn. Toch stonden hun namen 'in het Boek des levens'. Dat is belangrijk!

De tekst in 2 Korinthe 8 vermeldt twee reisgenoten van Titus, van wie de namen ons onbekend zijn. Het waren 'slechts' reisgenoten. Maar hier beschrijft de Bijbel hen. Lees daarvoor als je wilt met name de verzen 18, 19 en 22.

Wij leren:

1. Door Gods genade waren het broeders: ze behoorden tot Gods gezin. Naamloos en toch broeders in het geloof. Dat was - en is - de basisvoorwaarde voor elke dienst die we voor onze Heere doen.

Vraag aan jou: ben jij een 'broeder in Christus'? Behoor je tot Gods gezin?

2. Door het vertrouwen dat anderen in hen stellen, waren ze gezonden van de gemeenten en van Paulus: ze waren naamloos

en toch beproefd en betrouwbaar. Men kon van hen op aan. Wie een opdracht goed heeft uitgevoerd krijgt van God een volgende. Bovendien werkten ze niet eenvoudigweg voor zichzelf maar reisden samen en lieten zich zelfs door anderen zenden. Dat is teamwork voor onze Heere.

Vraag aan jou: heb je al geestelijke beproevingen doorstaan en is je betrouwbaarheid gebleken? Kent men je als iemand op wie men kan vertrouwen? Ben je bereid met anderen samen te werken? Dan zal God je nieuwe opdrachten geven.

3. Door het vertrouwen in anderen waren ze ijverig: vlijt is een deugd van de Christen die onze Heere op alle gebieden zou willen zien (op school, in het beroep, thuis en in de taken die we voor Hem doen). Paulus zei eens dat hij 'zich meer



heeft ingespannen dan zij allen' (1 Kor. 15:10). 'Zonder strijd geen overwinning' – Dat geldt overal.

Vraag aan jou: kent men jou als iemand die ijverig en betrokken is, als er wat gedaan moet worden? Wat we doen is één, hoe we het doen is twee.

4. Door hun uiterlijk onopvallende dienst droegen ze ertoe bij dat de Heere werd verheerlijkt. Dat gaat ver. Paulus had ook de wens dat Christus in zijn leven en zijn dienst werd grootgemaakt (Fil. 1:20). Dat gebeurt altijd als iets van Hem in ons wordt gezien. De dienst van

deze naamloze mannen ging er niet om zichzelf groot te maken, maar de Heere.

Vraag aan jou: draagt jouw leven (jouw dienst) ertoe bij dat er iets van de Heere Jezus wordt gezien en Hij wordt grootgemaakt? Dat is het grote doel van elke activiteit voor Hem.

Om over na te denken: 'Wij zijn slechts werktuigen in de hand van de Heere. Men zal nooit de gieter van een tuinman loven'¹. Ondanks dat zijn de 'gieters' bij God niet vergeten!

Ernst-August Bremicker

¹ Kalender 'Nader tot U', 30-08-2016

**Ik heb geplant,
Apollos heeft
begoten, maar
God heeft laten
groeien.**

1 Korinthe 3:6



Grappen maken over de Bijbel...

'Ezra opende het boek voor de ogen van heel het volk, want hij stond hoger dan heel het volk. Toen hij het opende, ging heel het volk staan.' (Nehemia 8:5).



Eerbiedwaardige ernst

Dat is eerbied! Ezra begint met het lezen uit het Woord van God, en iedereen gaat staan. Ervaren wij ook nog eerbied, wanneer wij de woorden uit de Bijbel horen? In Titus 2:7 lezen we over 'waardigheid' en in Titus 2:8 over 'een gezond woord, boven alle kritiek verheven'. Dit wordt gezegd tegen de jongere mannen, maar misschien hebben niet alleen jonge Christenen daar een probleem mee ...

Al klinkt het voor iemand misschien leuk wanneer iemand als een grapje een Bijbelgedeelte gebruikt, ik ben er in ieder geval blij mee dat hij of zij in staat is om een gedeelte uit de Bijbel te citeren. Maar het is enorm verdrietig als we als Christenen het Woord van God beginnen te gebruiken voor amusement!

Lachen is niet verboden

Dat betekent natuurlijk niet dat we geen humor mogen hebben! Ons Christenen wordt verteld, dat we ons moeten verblijden (Fil. 4: 4), en ook omdat we aan God alle zorgen voor kunnen leggen, die ons al te serieus zouden kunnen maken (Fil. 4: 6-7). En als ik zelfs om mezelf kan lachen, kan dat nederigheid blijken te zijn. Laten we in alle dingen een geest van kracht, liefde en bezonnenheid hebben (2 Tim. 1:7).

Het waarom

Waarom maak ik een grap? Om de stoerste te zijn of de stemming te verbeteren, het ijs te breken etc.? Het kan heel geestelijk zijn om in bepaalde situaties te ontspannen of indirect iets met plezier aan te wijzen, wat niet direct tot opbouw zou hebben geleid (vergelijk Kol. 3:17, 1 Kor. 14:26). Ik bewonder broeders die zo'n talent hebben.

Het Woord van God

Laten we nooit vergeten het Woord van God met de juiste eerbied te waarderen! Er wordt gezegd dat het 'in rijke mate' in ons 'woont' (Kol.3: 16), zodat de Heilige Geest, die ook 'in ons woont' (2 Tim 1:14), het kan gebruiken. Hij kan het dan gebruiken om God tot ons te laten spreken, of om ons te gebruiken om met anderen te spreken. '... wees altijd bereid tot verantwoording aan ieder die u rekenschap vraagt van de hoop die in u is, met zachtheid en ontzag' (1 Petr. 3:15) Wanneer mijn hart vol is van Gods gedachten en Zijn Woord, is de beste basis in mijn hart gelegd om opbouwend te dienen. Als ik mijn hart echter heb gevuld met allerlei onzin, dan behoeft ik mij niet te verbazen, als mijn grappen alleen vleselijke zaken tot doel hebben en dat ik daarbij misschien zelfs de Bijbel misbruik...

Marc David Schnabel

'Want wie in zijn eigen vlees zaait, zal uit het vlees verderf oogsten; maar wie in de Geest zaait, zal uit de Geest het eeuwige leven oogsten. En laten wij niet moe worden goed te doen, want te zijner tijd zullen wij oogsten, als wij het niet opgeven. Laten wij dus, terwijl wij gelegenheid hebben, goeddoen aan allen, maar vooral aan de huisgenoten van het geloof.' (Gal. 6:8 en 9)

Actueel

Het is jullie in de afgelopen periode ongetwijfeld niet ontgaan: de extreme situaties in Duitsland en België, maar ook in onze provincie Limburg. Ongekend hoge waterstanden die gezorgd hebben voor angst, onrust, paniek en verontwaardiging, maar ook tot de dood. Alle media hebben er uitgebreid over bericht en natuurlijk denkt men nu na hoe dit in de toekomst voorkomen zou kunnen worden. Men kan natuurlijk niet voorkomen dat het (veel) gaat regenen maar de gevolgen zouden we toch liever minder groot zien.



Ik moest gelijk denken aan de zondvloed in de tijd van Noach (Gen.7). Toen was de hoeveelheid regenwater nog veel groter (40 dagen en nachten aaneensluitend)! Het is bijna niet voor te stellen hoe groot de paniek en onrust toen geweest moet zijn bij de mensen op de aarde.

Als je nu in de getroffen gebieden komt zie je dat de natuur bijzonder snel hersteld van een dergelijke vloed. De door de mens gemaakte beschadigde bouw-



werken (bruggen, dijken, huizen en wegen) zijn nog lang niet hersteld! Het kan nog jaren duren voordat weggeslagen spoorwegen of bruggen herbouwd zijn.

Is het na de uiterst droge zomers van de afgelopen jaren niet opnieuw een teken van God hoe groot en machtig Hij is? En dat de natuur onder Zijn macht staat? Gelukkig weten we dat de zondvloed zoals bij Noach nooit meer zal voorkomen (Gen. 9:11-17)! Dat is een verbond dat God met mens en dier gesloten heeft. Aan dit verbond met God worden we nog regelmatig herinnerd door de regenboog.

Ronald Sloetjes



<https://nos.nl/collectie/13869/video/2389786-grote-schade-in-oostenrijk-als-gevolg-van-overstroming>
<https://nos.nl/collectie/13869/artikel/2389345-hevige-regen-leidt-ook-tot-grote-problemen-in-belgie-en-duitsland>
<https://nos.nl/collectie/13869/artikel/2389336-alle-hens-aan-dek-in-limburg-nog-meer-regen-verwacht>
<https://nos.nl/collectie/13869/artikel/2389490-chaos-is-groot-in-westen-van-duitsland-al-bijna-50-doden-door-watersnood>

Jona

Toen mijn ziel in mij bezweek, dacht ik aan de HEERE; mijn gebed kwam tot U, in Uw heilige tempel.

Jona 2:7

Het Boek Jona (wat 'duif' betekent) is bovenal een persoonlijke geschiedenis van de profeet die door God gezonden wordt om te profeteren tegen Ninevé, de hoofdstad van Assyrië. Bij hem zien we niet de verborgen werkingen van het hart van een ongelovige, maar die van het hart van een uitverkoren dienstknecht van God. Hoe vernederend is deze onthulling, maar de profeet moet zelf dit alles naar waarheid opschrijven tot ons nut.

Als hij door God gezonden wordt om een boodschap te brengen, vlucht hij eerst weg voor die verantwoordelijkheid. Maar de tucht van God, waardoor hij in zee wordt geworpen en opgeslokt wordt door een grote vis, maakt zijn ziel inderdaad nederig. Ondanks zo'n traumatische ervaring wil hij, als hij is teruggebracht bij God en tot gehoorzaamheid wordt

gedreven, graag met de eer strijken voor de boodschap. Hij is meer bezig met zijn reputatie als profeet dan met Gods recht om genade te betonen aan een berouwvolle stad. Leert dat ons niet hoe wij bij iedere dienst voor de Heer ons ervoor moeten hoeden om erkenning of een positie voor onszelf te zoeken? In plaats daarvan moeten we gehoorzamen uit liefde tot Hem en tot anderen.

Laten we ook opmerken dat Jona optekent dat God het laatste woord heeft; en juist het feit dat hij een onverbloemd verslag schrijft van de hele benauwende geschiedenis, is een duidelijke aanwijzing dat dit alles uiteindelijk ten goede gewerkt heeft voor zijn ziel.

Leslie M. Grant

Maak mij toch Uw weg bekend

Zou jij graag willen weten wat er in het nieuwe jaar op jou afkomt? Er is Iemand Die nu al weet wat je allemaal zult gaan meemaken. Het is jouw God! Als jij dus wil weten wat er op jou afkomt, dan ben je bij Hem aan het juiste adres.

Ook Mozes wilde dat graag weten, toen hij met het volk Israël uit Egypte gevlucht was en vóór de woestijn stond. Maar God gaf hem geen gedetailleerde routebeschrijving. Hij gaf hem iets beters als antwoord:

Moet Mijn aangezicht meegaan om u gerust te stellen?
(Ex. 33:14)

Misschien heb jij ook veel vragen, waar je graag vandaag een antwoord op zou willen krijgen, bijvoorbeeld:

- Zal ik een stageplek krijgen?
- Zal ik mijn rijbewijs halen?
- Zal mijn medescholier gered worden?
- Zal ik in geestelijk opzicht groeien?
- Wie wordt mijn echtgenoot/echtgenote?

Deze vragen zal God op Zijn tijd beantwoorden. Maar wat Hij je vandaag belooft, is nog veel meer waard. Hij belooft jou:

Ik zal bij jou zijn en je niet verlaten!
(naar Jes. 43:2; Joz. 1:5)

Omdat je weet dat God iedere dag in Zijn hand heeft, mag je stil op Hem vertrouwen en je iedere dag opnieuw aan Zijn hulp en Zijn leiding toevertrouwen.



HE
WILL
guide
YOU
INTO
ALL
truth

Oman

In het Midden-Oosten aan de oostzijde van het Arabisch schiereiland ligt Oman. De kustlijn strekt zich over meer dan 1000 kilometer uit langs de Arabische zee en de Golf van Oman. Ten noorden van de Verenigde Arabische Emiraten ligt nog een gedeelte van Oman dat Musandam Peninsula wordt genoemd en is iets groter dan de provincie Utrecht (zie kaart). Hoewel erg klein is Musandam van strategisch belang voor o.a. de wereldwijde export van aardolie aangezien het jaarlijks 33.000 schepen beschermt die de straat van Hormuz bevaren.



Economie

Naast de bescherming die Oman biedt aan passagiers schepen en olietankers verdient het land heel veel geld aan de winning van aardolie en aardgas. Er wordt geschat dat zo'n 65 tot 80% van de totale inkomsten van het land afkomstig is van de winning van deze natuurlijke hulpbronnen. Dit is niet altijd zo geweest. Vele eeuwen exporteerden de Omanis een natuurlijke parfum, namelijk wierook, waarmee ze grote rijkdommen vergaarden. Tot in de 20e eeuw was de Arabische wierook even kostbaar als goud. In vroeger tijden, ruim voor de jaartelling, werd het wierook per karavaan of per schip tot aan India en het Middellandse Zeegebied vervoerd en verhandeld. Het doet ons ook denken aan de wijzen uit het oosten die o.a. wierook als gift meenamen toen zij de Heere Jezus kwamen huldigen (zie Matth. 2:11).



Bevolking

Oman is bijna 3 keer zo groot als Nederland maar heeft verhoudingsgewijs met 4,6 miljoen mensen maar relatief weinig inwoners. Het merendeel van deze bevolking leeft in steden en dorpen aan de kustzijde omdat het binnenland van Oman bestaat uit de droge woestijn en onbewoonbare bergketens. Ongeveer de helft van de inwoners van Oman is zelfs afkomstig uit het buitenland. Veel arbeidsmigranten



uit India, Pakistan en Bangladesh zijn aanwezig om de laagbetaalde banen te vervullen. Nagenoeg alle inwoners van Oman zijn moslim alhoewel een heel klein percentage Christen is maar die bestaan hoofdzakelijk uit de buitenlanders. In tegenstelling tot veel andere Arabische landen wordt Oman steeds opener waardoor het voor buitenlanders mogelijk is om Christelijke samenkomsten te houden zolang er maar geen Omani's aan mee doen. Het is bij wet verboden om onder Omani's te evangeliseren waardoor er in de loop van de tijd maar een paar honderd Omani's zich hebben bekeerd. Zij die de Heere Jezus willen volgen weten dat ze hun familie en vrienden kwijt raken en dat de overheid alles probeert om hen weer terug te brengen tot de islam.



Gebedsonderwerpen

1. Dank God voor het kleine aantal Omani's die de Heere Jezus willen volgen en voor de mogelijkheid om redelijk eenvoudig een Bijbel in de eigen taal te kunnen krijgen
2. Bidt dat de weinige Omanis hun geloof in de Heere Jezus delen met hun islamitische familie en vrienden.
3. Ook de arbeidsmigranten hebben veel gelegenheid om het Christelijk geloof te delen en te getuigen van hun Verlosser. Wil je meebidden voor deze mogelijkheden?
4. Steeds meer jonge Omanis studeren in het buitenland waarna ze weer terugkeren naar Oman. Bid voor de gelovigen die ze ontmoeten om Gods liefde ook voor hen te laten zien.

Erik Schoonenberg



Wereldwijde vervolging van Christenen

Heb jij wel eens gehoord van het schandaal dat wereldwijd miljoenen keren voorkomt, maar waarover nauwelijks iemand verontwaardigd is? Weet jij waarom jaarlijks vele duizenden sterven, maar waarvoor aan niemand rekenschap wordt gevraagd? Ken jij één van de schokkende individuele situaties achter deze getallen?

Het gaat hier over de vervolging van Christenen. Met dit artikel wil ik echter geen verontwaardiging, geen wraak en evenmin aandacht van de media opwekken. Ik wil jou informeren, jou raken en jou laten nadenken om dit in het gebed bij de Heere te brengen.



Hoeveel Christenen worden er vervolgd?

De vervolging van Christenen neemt toe. Men schat het aantal vervolgte Christenen wereldwijd op ver boven de 100 miljoen. Het aantal martelaars, dus de Christenen die vanwege hun geloof omgebracht worden, wordt veelal met 100.000 – 170.000 per jaar aangegeven; meer voorzichtige zegslieden gaan uit van 'slechts' 7.000 – 18.000 slachtoffers. Ook wanneer de afzonderlijke getallen onzeker zijn: ze zijn ongetwijfeld heel hoog en ze laten je flink schrikken.

Waar worden Christenen vervolgd?

Open Doors (een organisatie, die op dit gebied erkende arbeid verricht) registreert in zijn ranglijst Christenvervolging, jaarlijks de 50 landen met de hevigste Christenvervolging. In het jaar 2020 was dit de 'Top 10' van de zogenoemde landen waar Christenen worden vervolgd:

- 1 Noord-Korea
- 2 Afghanistan
- 3 Somalië
- 4 Libië
- 5 Pakistan
- 6 Eritrea
- 7 Soedan
- 8 Jemen
- 9 Iran
- 10 India

'Als de wereld u haat, weet dat zij Mij eerder dan u gehaat heeft ... omdat u niet van de wereld bent,

maar Ik u uit de wereld heb uitverkoren, daarom haat de wereld u'
(Joh. 15:18,19).

De lijst met staten waar vervolgd wordt, wordt al sinds jaar en dag aangevoerd door Noord-Korea. Dit land is een voorbeeld van dictatoriale landen, meestal met een socialistisch-communistische en/of een atheïstische achtergrond, zoals ook China, Cuba, Vietnam of –vroeger– Rusland.

In alle overige landen van de 'top 10' heeft de Christenvervolging overwegend een moslim-achtergrond.

Er is echter ook vervolging van Christenen in landen met een hindoeïstische of een boeddhistische achtergrond. Sinds enkele jaren bijvoorbeeld, neemt de religieuze vervolging van minderheden, en in het bijzonder van Christenen, in India sterk toe.

Hoe worden Christenen vervolgd?

Omdat de omstandigheden heel verschillend en complex zijn, kijken we naar enkele van de belangrijkste landen waar vervolgd wordt. Daarnaast proberen we ook te beschrijven wat dat voor het leven van individuele Christenen betekenen kan.

Noord-Korea heeft dan wel de godsdienstvrijheid in de grondwet opgenomen, maar heeft een voorgeschreven geloofsleer (de Juche) als quasi-religie. Er is hier geen god, maar een persoons-

cultus rond de stichter van de staat, Kim IL Sung en diens opvolgers. Het bezitten van een Bijbel wordt bestraft met de dood of het werkkamp.

'Want omwille van U worden wij de hele dag gedood, wij worden beschouwd als slachtschapen. Maar in dit alles zijn wij meer dan overwinnaars door Hem Die ons heeft liefgehad
(Rom. 8:36, 37).

Van de ongeveer 200.000 gedetineerden in het werkkamp zijn er naar schatting 70.000 Christen, het sterftcijfer daar ligt om en nabij de 20% per jaar. Ondanks deze sterke vervolging groeit het aantal Christenen in dit land.

Van de bijna 200 miljoen inwoners van **Pakistan** is 96% moslim, slechts 2,5% is Christen. Velen blijven trouw aan Christus, ook wanneer dat betekent dat men als tweederangs burgers behandeld wordt. Voor een deel kunnen Christenen in vrede leven, maar hun situatie is het afgelopen jaar nog aanzienlijk verslechterd: ze zijn maar al te vaak slachtoffer van geweld, van in brand gestoken kerken tot aan de verwoesting van een hele Christelijke wijk toe. Er zijn berichten dat er elk jaar honderden Christelijke meisjes worden ontvoerd en gedwongen worden tot de islam over te gaan.

In talrijke gevallen laten de aanklagers direct een lynchpartij toe, zonder tussenkomst van de rechterlijke instanties.

Schrikbarend zijn de berichten dat Christenen, voor een deel complete gezinnen, levend worden verbrand.

'Wees trouw tot in de dood, en Ik zal u de kroon van het leven geven'
(Op. 2:10).

Soedan is een land met een overweldigende meerderheid van moslims. Het is een van de landen waarin de sharia (= de religieuze wet van de islam) geldt. Het nuttigen van alcohol wordt bijvoorbeeld met stokslagen bestraft; op diefstal staat amputatie van de rechter hand, bij herhaling de linker voet. Het vervolgen van Christenen gaat hier van de staat uit, van het in beslag nemen en het afbreken van kerkgebouwen tot aan militaire acties toe, of zoals het doelgerichte bombardement van Christelijke instellingen in het Nuba-gebergte. Ook in Soedan komen, ondanks de moeilijke omstandigheden, nog steeds op talrijke plaatsen Christenen in relatieve vrijheid bij elkaar.

'Zalig bent u als men u smaadt en vervolgt ... omwille van Mij. Verblijd en verheug u, want uw loon is groot in de hemelen ...
(Matth. 5:11, 12).

Wat heeft dat met mij te maken?

De wereldwijde vervolging van Christenen is een onderwerp, waarover wij als Christenen in Nederland niet alleen geïnformeerd zouden moeten zijn,

maar dat ons ook moet raken. Daarom nu enkele citaten ter inspiratie:

'Bid niet dat de vervolging ophoudt. Bid dat wij in de vervolging trouw blijven', aldus één van de vervolgte Christenen. Het is vanzelfsprekend dat wij voor een dergelijke vervolgte broeder bidden, nietwaar? Maar met welk doel? Wij zouden wel willen dat hij niet vervolgd wordt. Maar zijn doel is iets anders: hij accepteert de vervolgingen en wil daarin God verheerlijken.

'En er ontstond op die dag een grote vervolging tegen de gemeente ... Zij dan die overal verspreid waren, trokken het land door en verkondigden het Woord'
(Hand. 8:1, 4).

'Het bloed der martelaren is het zaad der kerk.' Zo luidt een bekend citaat van Tertullianus. Zou bij de Christelijke kerk in Nederland het levend geloof meer groeien en meer vruchtbaar zijn, als ze sterker vervolgd zou worden?

'Denk aan de gevangenen alsof u zelf ook gevangen bent, en denk aan hen die slecht behandeld worden, alsof u ook zelf lichamelijk slecht behandeld wordt'
(Hebr. 13:3).

'De meeste vluchtelingen nemen hun geloof meer serieus dan de meeste Ne-

derlanders'- dat is beslist een oproep aan ieder van ons.

'Maar wat voor mij winst was, dat heb ik om Christus' wil als schade beschouwd'
(Fil. 3:7).

Voor al maken de vervolgte Christenen op mij veel indruk, doordat bij hen het geloof in Christus zoveel waard is dat ze daarvoor schade, verliezen, verwondingen en de dood op de koop toe nemen. Ze zien af van kansen, aanzien, geld en in het uiterste geval hun leven, omdat ze in Christus meer hebben dan al die dingen: niet alleen in de toekomst het eeuwige heil, iets wat de vervolgers hun niet kunnen afnemen, maar ook hier op aarde al het échte Leven. Dat geeft hun kracht. Lovenswaardig!

Wat betekent de Heere Jezus voor mij: het eeuwige leven, de hoop op Zijn komst? Ben ik bereid in het relatieve vrije westen consequent als Christen te leven – geloofwaardig, getuigend, God de eer gevend? Last but not least: bid ik regelmatig voor de vervolgte Christenen?

Origineel van: Thorsten Attendor, in 2020 geüpdatet door de redactie van *Volg Mij!*

De goede voornemens van generatie Y

Inmiddels zijn we al weer bijna aan het einde van het jaar 2021 gekomen, dit is enkel toe te schrijven aan het geduld van onze Heere. Hij wil immers niet dat er ook maar iemand verloren gaat. Maar ook voor ons als gelovigen is de Heere geduldig. Hij geeft ons nog steeds de gelegenheid om voor Hem te leven en Hem te dienen – totdat Hij komt. Is dat ons voornemen?



De 'Waarom?' generatie.

Vanaf dat de mens bestaat is het zo dat elke generatie opgevolgd wordt door een volgende generatie. Elke generatie heeft te maken met de tijd waarin zij opgroeit en heeft vaak specifieke kenmerken. Eén van de zogenaamde demografische generaties wordt ook wel de generatie Y genoemd. De Y wordt op z'n Engels als Why (=waarom) uitgesproken en de letter verwijst naar de vragende (ook twijfelende) en zoekende houding van deze generatie. Sociologen die de generatie Y hebben geobserveerd en geanalyseerd, stellen vast dat de 'Millennials' meesters in het improviseren zijn. De oorzaak hiervan is dat deze jonge mensen hun leven minder 'plannen' dan vroeger. Vrijheid en onafhankelijkheid rekenen ze tot de hoogste waarden van het leven. Daarom worden veel keuzes – ook belangrijke keuzes in het leven – zo laat mogelijk en spontaan gemaakt, om steeds vele opties open te kunnen houden. Dikwijls zijn het dan de voor- en nadelen voor zichzelf en het eigen welbevinden, die voor het maken van een keuze doorslaggevend zijn. Zo iets noemt men ook wel 'een ego-strategie'.

Een dergelijke levensstijl maakt het 'hier en nu' tot het middelpunt van hun leven en daarom ontbreken betrouwbaarheid, verplichtingen en doelgerichtheid. Men legt zich niet graag vast: er zou zich immers nog iets beters voor kunnen doen.

Een man van de eerste generatie

Laten we eens een blik werpen op een bekende jonge man uit

de Bijbel: Timotheüs. Hij had de leeftijd van tussen begin 20 en midden dertig toen hij de apostel Paulus vergezelde. Natuurlijk leefde hij in een heel andere tijd dan wij vandaag. Ongetwijfeld had hij voor iemand van zijn leeftijd ook gewoon verantwoordelijke taken te verrichten. Toch geeft Timotheüs ons onderwijs waar we bewonderend naar kunnen kijken – en niet alleen voor jonge gelovigen.

Paulus, die deze jonge man al vroeg op zijn zendingsreizen had meegenomen, was een toegewijd dienaar. Halfslachtigheid bestond niet bij hem. Aan de valse apostelen, die in Korinthe hun invloed hadden doen gelden, stelde Paulus de vraag: 'Zijn zij dienaars van Christus?' en gaf zelf meteen het antwoord: 'Ik nog meer [of: Ik bovenmate]' (2 Kor. 11:23).

Timotheüs behoorde tot de wat meer gevoelige mensen (2 Tim. 1:4). Zijn gezondheid was niet zo sterk als die van Paulus. Hij had last van maagproblemen en had vaak last van allerlei kwalen (1 Tim. 5:23).

Ongetwijfeld was hij niet zo daadkrachtig en sterk als de apostel Paulus. Was het daarom niet veel te inspannend voor Timotheüs om met en voor Paulus te werken?

De intenties van een oude generatie

Nee, wij zijn niet allemaal mensen als Paulus, Timotheüs ook niet. Zoveel energie als Paulus had, hebben maar weinig mensen, nog afgezien van

zijn geloof en zijn talent. Maar ondanks alle verschillen tussen Paulus en Timotheüs valt het op dat ze veel gemeenschappelijk hadden. Daarbij hoorde ook dat beide mannen een voornemen hadden: 'Maar ú hebt juist onderkend ... mijn bedoeling [of: hebt mijn bedoeling juist nagevolgd]' (2 Tim. 3:10 Telos Vert.)

Waar zal Timotheüs aan gedacht hebben, toen de apostel hem over zijn voornemen schreef? Mogelijk was het een hartelijk voornemen van zijn oude vriend en de daaraan verbonden levensopvatting, die in een vers uit de brief aan de Filippenzen tot uitdrukking komen: '... dat ook nu Christus grootgemaakt zal worden in mijn lichaam, of het nu door het leven is of door de dood' (Fil. 1:20). Dat was het hoofddoel van de apostel: Christus te verheerlijken – zelfs wanneer hij de martelaarsdood zou moeten ondergaan. De eer van Christus was voor hem belangrijker dan al het andere.

Daarmee hield nog iets anders verband, wat de apostel zich voorgenomen had: 'Ik maak mij nergens zorgen over, en ook acht ik mijn leven niet kostbaar voor mijzelf, opdat ik mijn loop met blijdschap mag volbrengen, evenals de bediening die ik van de Heere Jezus ontvangen heb' (Hand. 20:24).

De Heere kwam voor hem op de eerste plaats. Hem had hij lief boven alles. Daarna kwamen de mensen, de gelovigen en ook de ongelovigen, die hij diende door zichzelf op te offeren.

De voornemens van een jonge generatie

Timotheüs had de bedoeling van de apostel nauwkeurig nagevolgd. Hij had dit plan omarmd. Dat betekent natuurlijk niet dat Timotheüs hetzelfde kon presteren als Paulus, maar zijn instelling was hetzelfde als die van Paulus. De apostel had wellicht geen broeder die hem zo terzijde stond, die hem zo gelijk gezind was als Timotheüs. Aan de Filippenzen schreef hij: 'Want ik heb



niemand van gelijke gezindheid, die oprecht voor uw zaken zorg zal dragen. Want zij zoeken allen hun eigen belangen, niet die van Christus Jezus' (Fil. 2:19-22).

Ook voor Timotheüs stond de Heere op de eerste plaats. Zijn belangen waren belangrijk voor hem. En wie zo voor de Heere leeft, wordt bevrijd van egoïstische drijfveren en is bereid om zich voor het (geestelijk) welzijn van anderen in te zetten.

Voornemens ter hand nemen en toepassen

Het is niet nodig om elk jaar op oudejaarsdag een nieuw voornemen te hebben. Maar wie zich als (jonge) Christen nog nooit heeft voorgenomen om eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid te zoeken (Matth. 6:33), die loopt het risico door de invloed van de maatschappij gegrepen te worden. Gelukkig leven als Christen houdt in:

- de Heere tot het doel in jouw leven te maken,
- te leren jouw eigen verlangens ondergeschikt te maken aan onze Heere en

- je om het (geestelijk) welzijn van anderen te bekommeren.

Onbaatzuchtigheid (of: 'het gaat niet om mij') is een basisvoorwaarde voor een gezegend leven. Wij zijn immers bij alles wat we van plan zijn, elke dag op de genade en de hulp van onze Heere aangewezen, anders zullen op de voornemens geen daden volgen die daarmee in overeenstemming zijn. Daarom is er de wens voor ons allemaal: 'Moge genade en vrede voor u vermeerderd worden door de kennis van God en van Jezus, onze Heere' (2 Petr. 1:2)..

Hartmut Mohncke

Maar zoek eerst het Koninkrijk van God en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u erbij gegeven worden.

Mattheüs 6:33



De jongeman uit Regensburg (Duitsland)

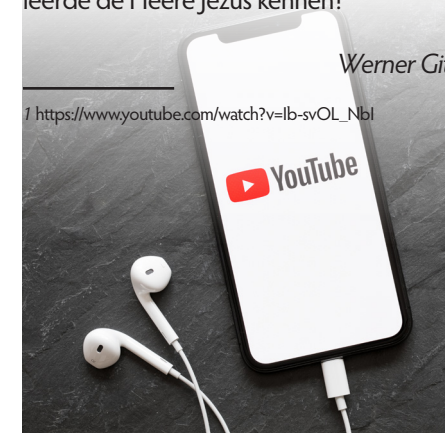
In november 2014 ontving ik een email van een jongeman uit Zuid-Duitsland. Hij schreef mij dat hij mij graag zou ontmoeten om mij te spreken over de boodschap van bekering. Voor dit doel wilde hij zelfs naar Braunschweig reizen. Ik vroeg hem daarop waar hij woonde. Zijn antwoord: in Regensburg. Ik mailde terug: 'Juist in deze week heb ik een avondlezing aan de universiteit van Regensburg. U hoeft daarom helemaal niet zo'n lange reis te maken. Komt u toch naar de universiteit en daar kunt u mij na de lezing spreken. Na de lezing op 20 november nodigde ik de luisteraars uit om na te blijven voor het stellen van vragen en nog even met elkaar te spreken. Toen ik vroeg of er nog mensen waren die een persoonlijk gesprek met mij wilden meldde zich daarvoor slechts één persoon en dat was Maximilian Delmes (geb. 1986), de jongeman van de email.

Hij wilde mij spreken over de bekering en het geloof. Daarna vroeg ik hem hoe het zo kwam dat hij specifiek met mij contact gezocht had. Dat was een opmerkelijk verhaal waarover Max mij uitvoerig vertelde. Hij is onderhoudsmonteur bij een machinafabriek en zij zonden hem voor enige weken naar Australië. Direct naast zijn hotel waren er Christelijke bijeenkomsten. Omdat hij toch niets te doen had, bezocht hij diverse keren deze samenkomsten.

Daar hoorde hij van de Heere Jezus, wat veel indruk op hem maakte. Het motiveerde hem om meer over deze Jezus te horen en hij ging op het internet op zoek naar meer informatie over de Heere Jezus. Bij het googelen typte hij 'Jezus' in en kwam daarbij op mijn lezing: 'Jezus, Heere over ruimte en tijd'. Nadat hij dit op YouTube had gezien en gehoord, wist hij veel meer over de Heere Jezus. Hij vertelde mij dat daardoor allerlei vragen voor hem beantwoord werden en hij er ook bij bepaald werd dat hij een zondaar was die verlossing nodig had. Om meer te weten te komen over de bekering tot de Enige God en Zaligmaker, Jezus Christus (2 Petr. 1:1), wendde hij zich rechtstreeks tot de auteur. En zo leerden we elkaar persoonlijk kennen maar wat veel belangrijker was: Hij leerde de Heere Jezus kennen!

Werner Gitt

1 https://www.youtube.com/watch?v=lb-svOL_Nbl



Pas op met het hebben van kritiek

Het volgende verhaal is niet echt gebeurd maar heeft als doel om ons aan het nadenken te zetten voordat we kritiek hebben.

Een vader was met zijn zoontje op reis. De man zat op hun ezel en zijn zoontje liep er naast en ze kwamen door een dorp.

De mensen daar zeiden: 'Wat erg, die luie man zit op die ezel en dat arme jongetje moet lopen'.

Ze hoorden wat de mensen zeiden en de vader zei tot de jongen: 'Ga jij maar op de ezel zitten dan ga ik wel lopen'.

Bij het volgende dorp zeiden de mensen: 'Die arme man moet lopen en dat verwende kind zit op de ezel. Dat lijkt nergens op!'

Ze hoorden weer wat de mensen zeiden en de vader zei: 'Weet je wat? We

lopen maar samen naast de ezel. Dat is beter'.

Bij het volgende dorp gekomen, zeiden de mensen daar: 'Die mensen zijn ook niet goed snik. Hebben ze een ezel dan gaan ze er naast lopen. Echt belachelijk!'

Ze hoorden weer de kritiek die de mensen hadden.

Uiteindelijk zei de vader tegen zijn zoontje: 'Laten we maar samen op de ezel gaan zitten. Dat is beter'.

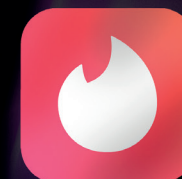
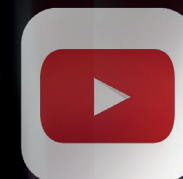
Ze kwamen bij het volgende dorp en de mensen daar zeiden: 'Schande!'

Wat een dierenmishandeling! Die arme ezel!'

Want Johannes is gekomen, hij at niet en hij dronk niet, en ze zeggen: Hij heeft een demon. De Zoon des mensen is gekomen, Die wel at en dronk, en ze zeggen: Ziedaar, een vraatzuchtig mens en een drinker, een vriend van tollenaars en zondaars. Maar de Wijsheid is gerechtvaardigd door Haar kinderen.

Mattheüs 11:18-19

G. ALBERTS



DIGITALE MEDIA, JEUGD EN SEKS

»... die inzicht hadden in de tijden
om te weten wat Israël moest doen ...«

1 KRONIEKEN 12:32

WAT TE DOEN?

'In de vorige uitgaven hebben we gezien hoe groot de invloed is van digitale media op jongeren. In dit artikel willen we een aantal mogelijkheden aangeven die kunnen helpen om hiermee beter om te gaan.'

1. Als ouders en verantwoordelijken in jeugdwerk moeten we twee slechte houdingen vermijden: In de **eerste plaats** moeten we de gevolgen van seksueel wangedrag op de sociale media noch voor onszelf, noch voor onze kinderen onderschatten. Ze zijn enorm en vormen een grote bedreiging in het bijzonder voor het geestelijk en psychisch welzijn van jonge mensen en volwassen mannen. In de **tweede plaats** moeten we niet de moed verliezen, in paniek raken of opgeven. Vaak wordt geroepen dat het helemaal verkeerd gaat met de jeugd vanwege de invloed van de jaren '60 generatie, New Age, rockmuziek, Pokémon-kaarten, Harry Potter en vele andere invloeden. Gelukkig is God de '**Koning der eeuwen**' (1 Tim. 1:17). Hij regeerde niet alleen ten tijde van David met zijn slinger, maar Hij regeert ook in het tijdperk van internet en smartphones. '**De Heere weet ook nu de godvruchtigen uit de verzoeking te verlossen**' (2 Petr. 2:9). We moeten ons echter realiseren dat het alleen door Gods redding mogelijk is om aan deze krachtige bedreiging te ontkomen.

2. Vanaf het moment dat je een gezin vormt moeten we er voor **bidden** of we met onze (eventuele) kinderen een **vertrouwensrelatie** mogen hebben waarin we duidelijke grenzen en verboden opleggen.

3. Vanaf het begin moet er een sfeer in het gezin zijn waarin **kinderen vragen kunnen stellen over seksualiteit** en eerlijke antwoorden krijgen. Het moet voor ons duidelijk zijn: wanneer ze hun informatie niet van ons krijgen, ze het ergens anders vandaan zullen halen, waarschijnlijk van het internet. Het is essentieel om de zegeningen van het Goddelijke plan met seksualiteit belangrijk te maken voor de kinderen en om de catastrofale gevolgen van goddeloze seksuele moraliteit duidelijk te maken. Van grote invloed zal zijn of zij bij hun ouders een goed huwelijkleven kunnen waarnemen.

4. Een jonge moeder heeft de volgende regels geformuleerd die als basis zouden kunnen dienen:

- Alle computers en smartphones moeten **uiterlijk om 21 uur zijn uitgeschakeld**.
- Ik sta mijn kinderen niet toe, computer of smartphone mee te nemen **naar hun slaapkamer**.
- In mijn huis duld ik geen computer of smartphone in **een ruimte die afgesloten kan worden of waar niet direct meegekeken kan worden**.
- Ik ga niet naar bed, als mijn kind nog voor de computer zit of zijn smartphone gebruikt.
- Ik ken de vrienden van mijn kinderen en hun ouders. Ik zeg niet dat mijn kinderen geen ongelovige vrienden zouden mogen hebben: maar ik wil wel dat deze kinderen ook bij mij thuis komen. Ik wil weten, dat als mijn kind eens bij een ander thuis komt, daar dezelfde afgesproken regels gelden als bij mij.
- Ik wil, dat mijn kinderen begrijpen dat het gebruiken van het internet **een privilege is en geen recht** wat ze automatisch bij de geboorte ontvangen. Ze mogen mij gerust 'ouderwets' of 'van gisteren' noemen; maar ik wil, dat mijn kinderen boeken lezen, buiten spelen en hun fantasie ontwikkelen.

● Ik geef mijn kinderen een **bepaalde hoeveelheid tijd** om op het internet te gaan. Er bestaat software die het de ouders mogelijk maakt om de tijd op internet met een beloningssysteem te gebruiken. De kinderen kunnen minuten winnen, als ze hun plichten vervullen en in de huishouding mee helpen. Een goed idee vind ik, om ze 10 minuten te geven voor het opmaken van hun bed, 10 minuten voor de afwas en 20 minuten voor het stofzuigen, enz.

● Tenslotte **houd ik mijzelf ook aan** alle voor de kinderen **opgestelde regels**. Ik wil een voorbeeld voor mijn kinderen zijn, dat ze op alle levensterreinen mogen navolgen, inclusief mijn waarschuwingen met betrekking tot het internet en social media.¹ Men zal de kinderen en jongeren niet kunnen afhouden van het internet. Zowel op school als op het werk is de digitale media tot een integraal onderdeel van het dagelijks leven geworden. We moeten echter zoveel mogelijk hun toegang tot internet sturen, controleren en eventueel beperken.

5. Het is belangrijk dat ouders, in ieder geval als de kinderen nog jonger zijn, hun activiteiten op de sociale netwerken, whatsapp en e-mails controleren. Nuttige hulpmiddelen daarbij zijn **programma's ter bescherming van kinderen en jongeren**. Deze programma's kunnen de bestede tijd op internet begrenzen, maar ook websites filteren. Op de volgende pagina's zullen we ingaan op het belang en de mogelijkheden van deze filters om jongeren te beschermen.

¹ geciteerd in McDowell, J., u. D.: Straight Talk with Your Kids about Sex, Eugene (Oregon, USA) 2012, blz. 128 e.v.

TIPS voor BESCHERMINGSSOFTWARE

SALFELD

Een goed beschermingsprogramma voor Windows, vooral voor algemeen pc-gebruik, biedt het bedrijf Salfeld onder de naam 'Salfeld Parental Control'. Door het ouderlijk toezicht van Salfeld, wat niet alleen geschikt is voor kinderen en adolescenten, kunt u op de pc naast tal van tijdslimieten (totale limiet, limiet voor individuele programma's, apps en websites), effectief de informatie op internet sorteren op leeftijd of categoriefilter, en zo zorgen voor een veilige surfomgeving. Dit programma is beveiligd met een wachtwoord. Hiertoe kunt u een e-mailadres opgeven waarnaar dagelijks/wekelijks logs worden verzonden met betrekking tot het surfgedrag. Als er ongeautoriseerde inhoud wordt opgeroepen, wordt er onmiddellijk een e-mail verzonden. Soms worden ook pagina's geblokkeerd die volkomen ongevaarlijk zijn. De gebruiker kan dan de beheerder vragen om de site vrij te geven.

Als men een tijdslimiet voor de pc heeft ingesteld, wordt de pc automatisch afgesloten wanneer de limiet is bereikt. Dit kan worden verlengd door de beheerder. Dit programma biedt veel toepassingen. Men kan bijvoorbeeld een 'witte lijst' maken, waarop kinderen alleen naar extra 'goedgekeurde' pagina's kunnen gaan. Alle andere pagina's worden vervolgens automatisch vergrendeld.

Salfeld's 'Android Parental Control' biedt soortgelijk ouderlijk toezicht voor alle Android-smartphones en -tablets. Het zorgt voor een veilige surfomgeving binnen populaire browser-apps (Chrome, Firefox, etc.). Ouders kunnen tijdslimieten en blokkeertijden voor het betreffende apparaat definiëren voor apps of meerdere apps (bijv. verschillende spellen). Daarentegen kunnen gewenste toepassingen zoals bijvoor-

beeld leerprogramma's worden uitgesloten van de limieten. Als een limiet wordt bereikt, zijn er verschillende opties voor verlengingen. In het portaal zelf of met de gratis ouders-app kun je altijd zien, wat er op de apparaten van de kinderen gebeurt.

De software is verkrijgbaar op het adres <https://salfeld.com/>.

NORTON FAMILY

Een ander goed programma, speciaal voor het gebruik van smartphones en tablets, biedt het bedrijf Norton onder de naam »Norton Family«. Men kan de software een maand lang gratis testen. Een abonnement heeft een looptijd van een jaar en kost 39,99 euro (<https://nl.norton.com/norton-family-premier>, in 2020). Hoewel we de voorkeur geven aan het ouderlijke toezicht van Salfeld voor Windows-pc's, is Norton Family ideaal voor het gebruik van smartphones en tablets. Dit programma kan op apparaten van kinderen worden geïnstalleerd. Men kan de Norton Family-app ook op de smartphone of tablet installeren. Als beheerder kan men de tijden voor de kinderen instellen hoe lang ze hun smartphone elke dag kunnen gebruiken.

Nadat men de gebruikstijd heeft bereikt, kan men de smartphone alleen gebruiken om te bellen via de telefoonnummers die zijn vrijgegeven door de beheerder. Alle andere functies zijn daarna niet meer te gebruiken. Men kan ook instellen, welke apps de kinderen mogen gebruiken en welke niet. Net als bij de ouderlijk toezicht van Salfeld krijgt men wekelijks een rapport, welke pagina's de kinderen en jongeren hebben opgezocht op het internet en welke games werden gespeeld. Men kan ook de periode instellen vanaf wanneer en tot wanneer de smartphone kan worden gebruikt. Het is ook mogelijk om individuele en verschillende tijdslimieten voor elke dag in te stellen.

Over het algemeen is dit programma zeer nuttig om het smartphonegebruik van kinderen te controleren en hen te beschermen tegen langdurig gebruik en de gevaren van apps en het internet op hun smartphone.

OVERIGE ALTERNATIEVEN

Daarnaast zijn er natuurlijk nog vele andere alternatieven zoals Screen Time Parental Control en Google Family Link. Daarnaast kun je natuurlijk gebruik maken van gefilterd internet als Solcon of Kliksafe. Bij al deze hulpmiddelen willen we de kanttekening plaatsen dat het allereerst belangrijk is om een goede relatie met je kind te hebben. Dat je samen met hem/haar over deze onderwerpen kunt spreken. Dit soort technische hulpmiddelen zijn namelijk in bijna alle gevallen te omzeilen en/of uit te schakelen. Zelfs jullie jonge ouders; je kinderen zullen op den duur er meer van weten dan jullie.

**Bescherm je hart boven alles wat te behoeden is,
want daaruit zijn de uitingen van het leven.**

Spreuken 4:23

**Want al wat in de wereld is: de begeerte van het
vlees, de begeerte van de ogen en de hoogmoed van
het leven, is niet uit de Vader, maar is uit de wereld.**

1 Johannes 2:16



Gods liefde en nabijheid

‘Want ik ben ervan overtuigd dat noch dood, noch Leven, ... noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen, noch hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de Liefde van God in Christus Jezus, onze Heere’.

Romeinen 8:38, 39

Ook in moeilijke levensomstandigheden kunnen Christenen Gods liefde en nabijheid diep ervaren en daarin innerlijk tot rust komen. Een indrukwekkend voorbeeld daarvan is het leven van de Zweedse Lena Maria Klingvall, die zonder armen ter wereld kwam. Ze werd bekend als tweevoudig wereldkampioene zwemmen met een handicap en als zangeres.

In haar autobiografie ‘Lena Maria’ vraagt zij: ‘Was God al bij mij, toen ik nog een embryo was? Dacht Hij al aan mij voordat ik geboren werd? Ja, dat geloof ik en ik geloof ook dat mijn uiterlijk en mijn lichaam niet het belangrijkste zijn. Het belangrijkste is mijn relatie met Hem’.

Natuurlijk heeft Lena Maria er vaak over nagedacht waarom God lijden, ziekten en handicaps toelaat. Ze zegt: ‘Ik heb geen simpele antwoorden op deze vragen, maar het is misschien zo dat juist datgene wat ons doet lijden, ons karakteriseert. Misschien moet het donkere er juist daarom zijn, omdat wij anders helemaal niet kunnen beseffen wat het licht is’.

Dat Lena Maria ondanks haar situatie gelukkig kan zijn, ‘toont des te meer’, zegt ze, ‘hoe groot God is. Veel mensen vinden waarschijnlijk dat mijn geloof naïef is. Maar ik heb zo vaak meegemaakt dat God zowel in belangrijke als in onbelangrijke situaties bij mij is en dat geeft mij kracht en vreugde. Daarom kan ik hoopvol in de toekomst kijken, ook wanneer ik niet weet wat er komen gaat. ... God houdt van mij en ik weet dat niets mij van deze liefde scheiden kan’.